

# Solicitud y declaración del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Adultos Mayores de WA

\*Nombre: \_\_\_\_\_ \*Fecha de nacimiento (mes/día/año): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
(Nombre) (Apellido) (Mes) (Día) (Año)

\*Dirección: \_\_\_\_\_ \*Depto.: \_\_\_\_\_

\*Ciudad: \_\_\_\_\_ \*Código postal: \_\_\_\_\_ \*Condado: \_\_\_\_\_

\*Teléfono \_\_\_\_\_

El Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Adultos Mayores (SFMNP, por sus siglas en inglés) provee frutas y verduras frescas a las personas de edad avanzada y de ingresos más bajos, con el objetivo de mejorar su salud y estado nutricional. También apoya el cultivo local, lo cual incrementa el uso de mercados agrícolas y puntos de venta al lado de la carretera.

Para que el SFMNP lo considere elegible, deberá cumplir con lo siguiente:

- 1. Deberá tener 60 años de edad o más (o 55 o más si es nativo americano o nativo de Alaska)**
- 2. Sus ingresos deben estar por debajo del 185% del nivel federal de pobreza. Esto equivale a:**
  - Ingresos por \$28,953 al año o \$2,413 al mes para 1 persona
  - Ingresos por \$39,128 al año o \$3,261 al mes para 2 personas
  - Para familias más grandes, sume \$848 por cada persona adicional
- 3. Debe ser residente del Estado de Washington**

Al firmar este formulario, usted certifica que cumple con todos los requisitos de elegibilidad antes mencionados y reconoce que se le ha dado información con respecto a los derechos y responsabilidades del SFMNP.

\* \_\_\_\_\_  
**Firma del participante**

\* \_\_\_\_\_  
**Fecha**

Por favor conteste las preguntas siguientes; sus respuestas son voluntarias:

1. ¿Se considera usted hispano/latino?  Sí  No

\*Marque todas las opciones que correspondan:

Indígena americano o nativo de Alaska  Asiático  Afroamericano  Caucásico  
 Nativo de Hawaii u otro isleño del Pacífico

## Submission Details

### Drop Off:

Catholic Charities FFA 12 East 5th  
Avenue Spokane, WA  
Monday-Thursday 9am to 4pm

### Mail or Email:

Catholic Charities FFA  
PO Box 2253  
Spokane, WA 99210-2253  
Email [sfmnp@cceasternwa.org](mailto:sfmnp@cceasternwa.org)

### Mail or Drop Off

ALTCEW  
1313 N Atlantic St. Ste. 3000  
Spokane, WA 99201  
Monday-Friday 8:30am to 5pm

### Fax:

Catholic Charities FFA  
(509)358-4259

### For More Information:

Catholic Charities FFA  
Phone (509) 459-6163  
Email [sfmnp@cceasternwa.org](mailto:sfmnp@cceasternwa.org)

De acuerdo con las leyes federales y las políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, a esta institución se le prohíbe discriminar por motivos de raza, color, país de origen, sexo, edad, discapacidad o como represalia por actividades previas relacionadas con los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA. Puede ver más información a continuación.

## **No discriminación**

### **Libertad de la discriminación**

Esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, país de origen, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, discapacidad, o por el uso de un perro guía o animal de servicio entrenado (un animal de servicio es un animal que está entrenado individualmente para realizar trabajo o desempeñar tareas para beneficio de una persona con una discapacidad). (RCW 49.60.030)

### **Declaración de no discriminación del USDA**

De acuerdo con las leyes federales de derechos civiles y con las reglamentaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, país de origen, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad o como represalia por actividades previas relacionadas con derechos civiles.

La información del programa puede ofrecerse en idiomas distintos al inglés. Las personas con discapacidades que necesiten medios de comunicación alternativos para obtener información sobre el programa (como Braille, letra grande, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al teléfono (202) 720-2600 (voz y TTY) o llamar al USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal en el teléfono (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, un quejoso debe llenar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en programas del USDA, que puede obtener en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al teléfono (866) 632-9992, o enviando una carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del quejoso y una descripción escrita de la acción presuntamente discriminatoria, con suficiente detalle para informar al secretario adjunto para derechos civiles sobre la naturaleza y la fecha de una presunta violación de derechos civiles. Debe enviar el formulario AD-3027 contestado o la carta al USDA por uno de los siguientes medios:

1. **correo postal:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o
2. **fax:**  
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **correo electrónico:**  
[Program.Intake@usda.gov](mailto:Program.Intake@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.